



LISTA DE SUPERMERCADO

Organização Prática Criativa

Conservas, Enlatados

Aves, Carnes, Peixes

Condimentos, Molhos,
Temperos

Bebidas

Frutas, Legumes, Verduras

Farinhas, Grãos

Biscoitos, Doces, Massas, Pães

Descartáveis, Utensílios

Higiene, Limpeza

Congelados, Frios,
Laticínios

PET